



**3 COISAS QUE TODA
MULHER CASADA FAZ
SEM PERCEBER, ACHANDO
QUE ESTÁ CERTA**

MENTOR ISMAEL PEREIRA



EU SOU ISMAEL PEREIRA

Mentor de posicionamento feminino

Antes de te mostrar qualquer coisa neste guia, quero que você saiba de onde tudo isso vem. Minha missão é que cada mulher que atendo, viva o próprio relacionamento de um jeito leve, alegre e divertido sempre. Foi observando de perto, relação após relação, que percebi um padrão que se repete com uma frequência impressionante: **a maioria das mulheres tenta consertar o que dói antes de entender por que dói.** E é exatamente esse padrão que quero te mostrar agora, com exemplos simples, reais, que talvez mudem, ainda hoje, o jeito como você enxerga algumas coisas do seu próprio relacionamento e em si mesma.

ANTES DE QUALQUER COISA, RESPIRA FUNDO

Você não está aqui porque fez alguma coisa errada. Você está aqui porque sente, de um jeito que talvez nem consiga explicar direito, que falta alguma coisa entre você e ele. E, como toda mulher que se importa de verdade, provavelmente já tentou resolver isso sozinha, do seu jeito, com tudo que tinha em mãos.

Talvez você já tenha tentado conversar mais. Já tentou ficar quieta pra não criar atrito. Já tentou fazer mais por ele, esperando que isso trouxesse ele de volta pra perto. Já tentou esperar, com paciência, achando que o tempo ia resolver.

E se nada disso funcionou do jeito que você esperava, talvez o problema nunca tenha sido a sua tentativa. Talvez tenha sido o ponto de partida.

Existe um primeiro passo que quase toda mulher pula, sem nem perceber que pulou. E é exatamente sobre esse passo que este guia foi escrito.





O PASSO QUE QUASE NINGUÉM DÁ PRIMEIRO





A maioria das mulheres, quando sente que o relacionamento esfriou, começa tentando mudar alguma coisa. Falar diferente. Fazer diferente. Se comportar diferente. Tudo isso parte de um lugar bonito, do desejo genuíno de consertar o que está doendo.

Mas existe um passo que vem antes de qualquer tentativa de mudança, e que a maioria das mulheres simplesmente nunca aprendeu a dar: **entender, com clareza real, o que está acontecendo, antes de tentar consertar.**

A maioria das mulheres pula direto pra ação. E ação sem entendimento, por mais bem intencionada que seja, tende a girar em círculo. Pra você ver exatamente o que quero dizer com isso, vou te mostrar três coisas simples que, na minha experiência conversando com centenas de mulheres,

quase nenhuma delas tinha parado pra perceber antes. E geralmente elas resolvem em pouco tempo dentro da mentoria ao ajustar o posicionamento delas.



PRIMEIRO ENTENDIMENTO SIMPLES: SER OUVIDA E SER RESOLVIDA SÃO COISAS DIFERENTES

Aqui está uma cena que se repete em quase todo relacionamento, tantas vezes que ninguém mais repara nela.

Ela chega em casa e conta que teve um dia difícil. Ele, na mesma hora, começa a oferecer soluções. "Você devia ter feito assim." "Por que você não falou isso pra ela?" "Da próxima vez, tenta desse jeito."

Ela fica irritada. Ele fica confuso. Afinal, ele só estava tentando ajudar.

O que está acontecendo aqui é simples, mas quase ninguém aprende isso: na maioria das vezes, quando ela desabafa, ela não está pedindo uma solução.

Está pedindo pra ser ouvida. Já muitos homens, quando ouvem um problema, sentem que o papel deles é resolver, porque foi assim que aprenderam a demonstrar cuidado a vida inteira.

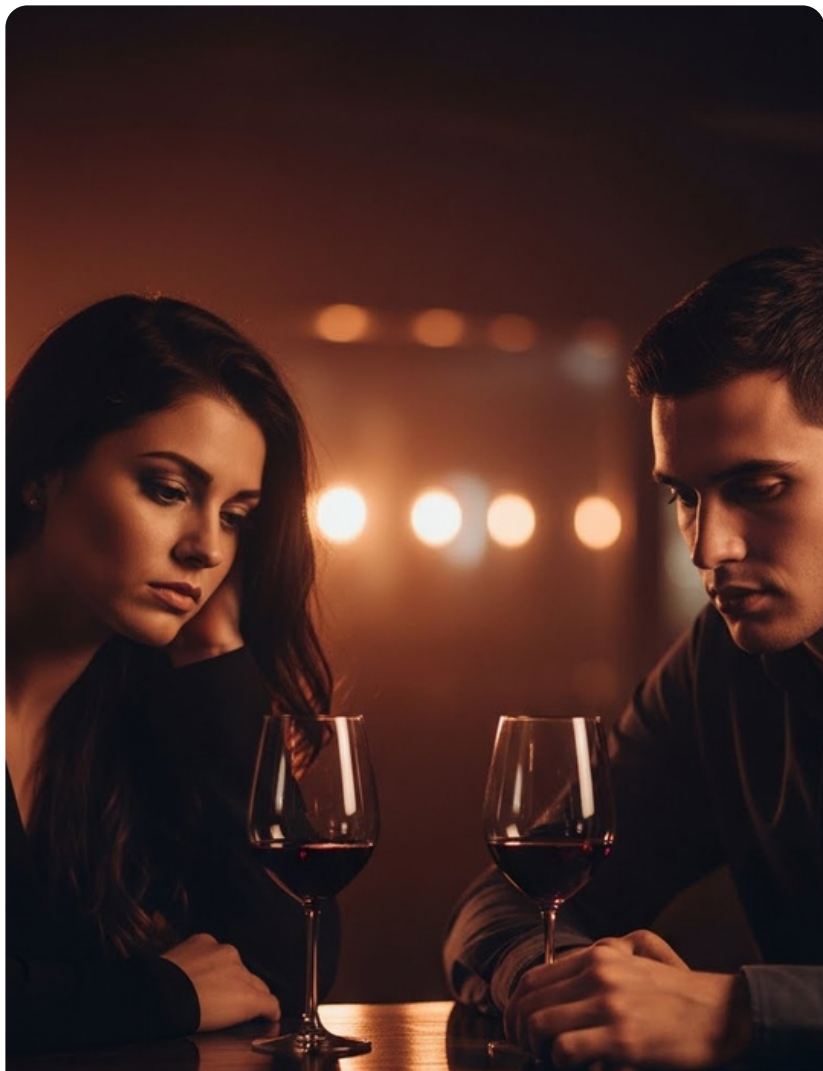
Nenhum dos dois está errado. Estão, sem perceber, falando duas línguas diferentes na mesma conversa. Ela quer companhia emocional. Ele quer ser útil.

E enquanto nenhum dos dois souber nomear essa diferença, essa mesma cena vai se repetir, sempre gerando a mesma frustração dos dois lados, mesmo que os dois se amem de verdade.

Só de nomear essa diferença, muitas mulheres já conseguem mudar a própria conversa, dizendo antes de desabafar: "eu só preciso que você me escute agora, não preciso que resolva". Simples assim. E o efeito costuma ser imediato.

ISMAEL PEREIRA

Mentor de Posicionamento Feminino



SEGUNDO ENTENDIMENTO
SIMPLES:
O SILÊNCIO DELE NEM
SEMPRE SIGNIFICA O QUE
VOCÊ PENSA

Existe uma leitura quase automática que muitas mulheres fazem do silêncio masculino: **se ele está calado, é porque não se importa, ou porque está bravo, ou porque está se afastando. Será que isso é verdade?**

Na prática, o silêncio masculino, na maioria das vezes, significa outra coisa completamente diferente: processamento ou problemas que ele está passando e você como esposa nunca soube ou não deu muita importância quando ele disse em algum momento passado.



Muitos homens precisam de um tempo sozinhos, em silêncio, para organizar o que sentem, antes de conseguirem colocar isso em palavras. Não é ausência de sentimento. É um jeito diferente de chegar até ele.

ISMAEL PEREIRA

Mentor de Posicionamento Feminino

Quando uma mulher não sabe disso, o silêncio dele vira, na cabeça dela, uma prova de distanciamento. Ela se aproxima mais, tentando puxar uma resposta, e isso, para um homem que está no meio do próprio processamento, pode parecer pressão, o que faz ele se fechar ainda mais. Ela sente que está sendo ignorada.

**ELE SENTE
QUE ESTÁ
SEND
COBRADO
NO EXATO
MOMENTO
EM QUE
MAIS
PRECISAVA
DE
ESPAÇO.**



Os dois estão certos sobre o que sentem. E os dois estão, ao mesmo tempo, mal interpretando o outro. Entender essa diferença, sozinha, já evita boa parte das brigas que nascem de silêncio mal interpretado.



**TERCEIRO ENTENDIMENTO
SIMPLES:
O QUE VOCÊ DÁ E O QUE
ELE RECEBE COMO PROVA
DE AMOR PODEM SER
COISAS DIFERENTES**

Essa é, talvez, a mais importante das três, e a que mais costuma gerar aquele momento de "nossa, nunca tinha pensado assim" nas mulheres que atendo.

Toda pessoa demonstra amor de um jeito específico, que geralmente é o mesmo jeito que ela mais gostaria de receber. Uma mulher que demonstra amor cuidando de tudo, organizando a casa, resolvendo problemas práticos, está, sem perceber, falando a própria língua.

Mas se o marido dela reconhece amor principalmente através de outra coisa, talvez uma palavra, talvez um toque, talvez tempo de atenção só pra ele, ele pode



sentir falta de amor, mesmo estando cercado dele o tempo inteiro, só que numa linguagem que ele não reconhece com a mesma facilidade.

O oposto também acontece. Muitas mulheres sentem que não são amadas, mesmo o marido fazendo, à própria maneira dele, um esforço real, só que numa forma que ela não registra como prova de amor pra ele.

ISMAEL PEREIRA

Mentor de Posicionamento Feminino



Isso explica uma dor muito comum, e muito silenciosa: duas pessoas que se amam de verdade, cada uma tentando demonstrar isso do próprio jeito, e ainda assim os dois se sentindo, ao mesmo tempo, não amados o suficiente enquanto ambos estão amando entre si.

Não porque falte amor. Porque falta a tradução correta.

O QUE ESSES TRÊS ENTENDIMENTOS TÊM EM COMUM

Observe que nenhum dos três exemplos que acabei de te mostrar fala sobre o que fazer diferente. Eles falam sobre o que entender diferente. E é exatamente aí que mora o primeiro passo que quase toda mulher pula.

Antes de tentar mudar qualquer coisa, vale muito mais a pena entender, com clareza, o que realmente está acontecendo. Porque quando você entende, as mudanças certas costumam aparecer quase sozinhas, sem esforço sobre-humano nenhum.

E quando você não entende, qualquer tentativa de mudança, por mais bem-intencionada que seja, tende a acertar no lugar errado.



VOCÊ NÃO ESTÁ QUEBRADA, E ELE TAMBÉM NÃO

Quero deixar uma coisa bem clara: nada disso é sobre você se tornar uma esposa perfeita, nem sobre consertar algo que está definitivamente quebrado.

Muitas vezes, o jeito como você age, e o jeito como ele age, não vêm de falta de amor. Vêm de não entender algumas coisas simples que quase nenhum casal aprende, porque ninguém nunca ensinou. E entendimento perdido pode ser recuperado. Não com esforço sobre-humano. Com clareza.

O QUE ESSES TRÊS EXEMPLOS AINDA NÃO TE MOSTRAM

Esses três entendimentos são verdadeiros pra muitos casais, de forma geral. Mas o seu relacionamento específico tem a própria história, o próprio padrão, as próprias nuances que nenhum texto genérico, por melhor que seja, consegue enxergar por você.

É exatamente aí que entra o Mapeamento de Posicionamento Feminino.

Ele foi criado para ir além dos exemplos gerais que você acabou de ler, e te mostrar, especificamente, como esses padrões aparecem dentro da sua própria relação.

Em **cerca de trinta minutos**, respondendo algumas perguntas pensadas com cuidado sobre a sua relação, você recebe uma leitura pensada para a sua situação específica, não um conselho genérico que serviria para qualquer mulher. É gratuito, é feito com total sigilo, e não exige nenhum compromisso além dos trinta minutos que você reserva pra si mesma.

Mulheres que já fizeram o Mapeamento descrevem a mesma sensação: finalmente entender, com clareza, algo que sentiam há anos sem conseguir nomear, agora aplicado à própria história, não a exemplos gerais como os que você acabou de ler aqui.

Você já deu o primeiro passo, que foi ler este guia até o final, e sair daqui entendendo pelo menos três coisas que talvez nunca tivesse parado pra pensar antes. O próximo passo, o que aplica tudo isso à sua própria relação, está a apenas trinta minutos de distância.

Envie a palavra **ACESSO** no Direct e receba, gratuitamente, o seu **Mapeamento de Posicionamento Feminino**. Eu mesmo vou te chamar para começar lá no WhatsApp.

[instagram.com/ismaelposicionamentofeminino](https://www.instagram.com/ismaelposicionamentofeminino)



MENTORIA COM ISMAEL PEREIRA
WWW.PREVENCAOAMOROSA.ONLINE

Mentor de Posicionamento Feminino